



Menu du lundi 02 au 06 mars 2026

| LUNDI 02/03/2026 | MARDI 03/03/2026 | JEUDI 05/03/2026 | VENDREDI 06/03/2026 |
|---|--|---|---|
| Tarte au fromage * | Salade verte locale ** | Bruschetta Mozzarella | Salade niçoise ** (2, 3, 4, 6) |
| Pizza royale | Œuf Mimosa ** (3) | Bruschetta au thon | Salad bar automne hiver 3** (2, 3, 4, 6, 7, 12) |
| Salade verte locale ** | Salade strabourgeoise *** (1, 3, 6, 7, 8, 10) | | Salade verte locale ** |
| | Salad bar automne hiver 1** (1, 3, 6, 7, 9, 12) | | Olivade * (9, 10) |
| Boulettes végétales * | Andouillette * | Chili con carne ** (1, 3, 6, 7, 9, 10, 11, 12) | Steack de soja (6) |
| Daurade Mahi Mahi à la sauce créole (4) | Saucisse de Toulouse aux herbes ** (9, 10) | Chili végétal ** (1, 2, 3, 4, 6, 7, 9, 10, 11, 12) | Filet de cabillaud à la sauce irlandaise ** (2, 4, 7, 12) |
| Boulettes d'agneau au curry et au lait de coco ** (7, 8, 9) | Filet de hocki à la sauce catalane ** (1, 3, 4, 9, 12) | Chili con thon ** (1, 2, 3, 4, 6, 7, 9, 10, 11, 12) | Escalope de dinde à la sauce safran |
| | Saucisse knack végétarienne * | | |
| Gratin de choux fleurs (surg) * (1, 7, 8) | Carottes à la crème | Epis de maïs chaud ** (7) | Pâtes penne ** (1, 7, 9) |
| Semoule de couscous ** (1, 7) | Lentilles au jus ** (1, 3, 6, 7, 9, 10, 11, 12) | | Purée de céleri * |
| Yaourt nature bio * (7) | Assortiment de fromages 1 | Fromages à la coupe 1 | Assortiment de fromages 2 |
| Orange | Liégeois à la vanille (6, 7) | Crème dessert | Fromage blanc aux fruits ** |
| Tarte au chocolat (surg) | Liégeois au chocolat | Poire Bio | Clémentines |
| Tarte aux pommes (surg) | Liégeois au café (1, 6, 7) | | |
| | Banane | | |
| Petits pains | Petits pains | Petits pains | Petits pains |

La secrétaire générale

Sylvie DUFFAUD

Fait à la Garde, le 16/01/2026

Le Chef d'Etablissement

Damien HUBAUT

| Liste des allergènes | |
|---|--|
| 1 - Céréales contenant du gluten et des produits à base de céréales (blé, seigle, orge, avoine ...) | 8 - Fruits à coque et produits à base de ces fruits (amandes, noix, noisettes, noix de cajou, cacahuète ...) |
| 2 - Crustacés et produits à base de crustacés | 9 - Céleri et produits à base de céleri |
| 3 - Œufs et produits à base d'œufs | 10 - Moutarde et produits à base de moutarde |
| 4 - Poissons et produits à base de poissons | 11 - Graines de sésame et produits à base de graines de sésame |
| 5 - Arachides et produits à base d'arachides | 12 - Anhydride sulfureux et sulfites |
| 6 - Soja et produits à base de soja | 14 - Mollusques et produits à base de mollusques |
| 7 - Lait et produits à base de lait (y compris de lactose) | |

FRUITS ET LEGUMES / PAIN, PRODUIT CERALIERS, POMME DE TERRE, LEGUMES SECS / VIANDES POISSONS ŒUFS / PRODUITS LAITIERS ET LAIT
MATIERES GRASSES, PLATS CUISINES / PRODUITS SUCRES